



# SUGESTÕES PARA UMA CONVERSA TRANQUILA

ENGENHARIA DA  
CONSCIÊNCIA

**Engenharia da Consciência**

✉ **Contato:**

<mailto:contato@engenhariadaconsciencia.eng.br>

☎ (41) 99206-9309

Guia para compreensão técnica dos padrões.  
Para suporte emocional ou acordos complexos, recomenda-se um mediador ou profissional de desenvolvimento. O autor não realiza terapia ou mediação.



## SUGESTÕES PARA UMA CONVERSA TRANQUILA

**Objetivo:** Facilitar a compreensão mútua e o alinhamento de convivência entre as partes analisadas no Diagnóstico Vida.

### 1. ABERTURA E INTENÇÃO

- **Fundamentação:** Comece compartilhando que o objetivo desta conversa é entender como a Engenharia da Consciência de cada um influencia a dinâmica do dia a dia.
- **Ambiente:** Escolha um momento de calma e sem interrupções para que os padrões possam ser discutidos com leveza.
- **Notas da Conversa (Nossa intenção hoje):**

---

---

---

---

### 2. COMPREENDENDO O JEITO DE CADA UM

- **Padrões Individuais:** Conversem sobre como cada um reage emocionalmente e como toma decisões sob pressão, conforme o Bloco 2 do relatório.
- **Reconhecimento:** O que eu mais admiro no seu jeito de funcionar e o que eu sinto que podemos ajustar juntos?
- **Notas da Conversa (Sobre nós):**

---

---

# ENGENHARIA DA CONSCIÊNCIA

Engenharia da Consciência

✉ **Contato:**

<mailto:contato@engenhariadaconsciencia.eng.br>

☎ (41) 99206-9309

Guia para compreensão técnica dos padrões.  
Para suporte emocional ou acordos complexos, recomenda-se um mediador ou profissional de desenvolvimento. O autor não realiza terapia ou mediação.



### 3. EQUILIBRANDO O RITMO DA RELAÇÃO

- **Sinergias e Desafios:** Como nossas diferenças de ritmo (ex: quem acelera vs. quem pondera) impactam o nosso bem-estar comum?
- **Ponto de Equilíbrio:** Identifiquem se existe algum ciclo repetitivo de desentendimento e como podemos quebrá-lo com compreensão.
- **Notas da Conversa (Nossos ajustes):**

---

---

---

---

---

---

---

---

### 4. POTENCIAL E CUIDADO MÚTUO

- **Oportunidades de Crescimento:** Como nossas forças somadas podem tornar nossa convivência mais harmoniosa e produtiva?
- **Proteção da Relação:** Quais são os sinais de que precisamos parar e recalibrar a comunicação para evitar desgastes?
- **Notas da Conversa (Cuidado e Futuro):**

---

---

---

---

ENGENHARIA DA  
CONSCIÊNCIA

Engenharia da Consciência

✉ **Contato:**

<mailto:contato@engenhariadaconsciencia.eng.br>

☎ (41) 99206-9309

Guia para compreensão técnica dos padrões.  
Para suporte emocional ou acordos complexos, recomenda-se um mediador ou profissional de desenvolvimento. O autor não realiza terapia ou mediação.

